

Продолжаются спортивные танцы для пенсионеров Марьиной рощи

15.08.2019

По программе «Московское долголетие» в районе Марьиная роща организованы занятия по зумбе. Об этом сообщили в Территориальном центре социального обслуживания (ТЦСО) «Алексеевский» филиал «Марьиная роща».

— Зумба представляет собой спортивные тренировки под веселую зажигательную музыку. Наши занятия не только укрепляют мышцы и сердечно-сосудистую систему, но и улучшают настроение, — добавили в центре.

Тренировки организованы по вторникам и четвергам с 15:00 до 16:00. Адрес проведения: Сущевский вал, 31, стр. 2. Подробности и запись по телефону: 8(495)587-04-93.

Адрес страницы: <http://marina-roscha.mos.ru/presscenter/news/detail/8286273.html>

[Управа района Марьиная роща города Москвы](#)