

## Оздоровительной гимнастикой займутся в Марьиной Роще

24.01.2018



**Для посетителей центра соцобслуживания Марьиной Рощи проведут сеанс оздоровительной гимнастики по методике инструктора Натальи Вахрамеевой. Желающих укрепить опорно-двигательный аппарат ждут 25 января. Об этом сообщил культурный организатор филиала Юрий Тешев.**

— Упражнения достаточно просты в исполнении, и в дальнейшем участники занятия смогут выполнять их даже у себя дома в любое удобное время. Важно отметить, что данные упражнения не приводят к нагрузке на сердечно-сосудистую систему, — уточнил Тешев.

Занятие начнется в 10.00 и завершится в 11.15. Филиал «Марьиная Роща» ТЦСО «Алексеевский» расположен по адресу ул. Советской Армии, д. 15. Вход свободный.(то)

---

Адрес страницы: <http://marina-roscha.mos.ru/presscenter/news/detail/7106392.html>

---

[Управа района Марьиная Роща](#)