

Занятие по арт-терапии прошло в Марьиной Роще

07.06.2016

Уникальный мастер-класс по рисованию прошел в психиатрической больнице №22. Мероприятие организовано в рамках реабилитационных занятий для подопечных лечебницы.

— Участники не знали, что они рисуют. Задание заключалось в том, чтобы старательно повторять за мной цветные кляксы на бумаге, а затем размазывать их разными кистями: резкими движениями от центра наружу, круговыми, вправо-влево, мелкими капельками. Сначала получился волшебный лес и кустик сирени. Затем каждый из участников завершил картину по-своему, — рассказала олигофренопедагог Колледжа «Марьиная роща» ИСПО им. К. Д. Ушинского ГБОУ ВО МГПУ.

Арт-терапия является одним из методов психологической работы, применяющейся для достижения положительных изменений в интеллектуальном, эмоциональном и личностном развитии человека, где в качестве основного психотерапевтического средства используется рисунок. Изотерапия способствует процессу осознания себя и своего места в мире людей, предметов, явлений, а также даёт возможность побороть собственные страхи, агрессию, внутренние конфликты.

Адрес страницы: <http://marina-roscha.mos.ru/presscenter/news/detail/3094752.html>

[Управа района Марьиная Роща](#)