

Как нужно себя вести если человек упал в обморок

19.08.2014

ГУ МЧС России по городу Москве напоминает, как нужно себя вести если человек упал в обморок!

Обморок – это кратковременный приступ потери сознания, который возникает в результате временного нарушения мозгового кровотока.

Перед потерей сознания человек ощущает на себе чувство тошноты, затуманивается зрение, появляется звон в ушах. Если Вы ощутили на себе все эти симптомы, не спешите двигаться дальше. Помогите себе сами: остановитесь, присядьте либо прилягте, расслабьтесь. Если под рукой у Вас имеется нашатырный спирт, вдохните его. Вполне возможно, что все эти действия вернут Вас в нормальное состояние.

Что делать, если кто-то из людей внезапно упадет в обморок!? В первую очередь уложите человека, который находится без сознания на спину, при этом приподнимите его ноги. Таким образом, Вы обеспечите максимальный приток крови к его головному мозгу. Следующим делом поверните его голову набок во избежание западания языка, расстегните его воротник, если таковой имеется, для обеспечения нормального доступа свежего воздуха. Если есть под рукой нашатырный спирт, смочите им ватку и поднесите к носовой полости человека. Если же нашатырного спирта нет, тогда возьмите обычную воду и начните ею брызгать его лицо. Чтобы привести человека в чувство, можно также слегка щелкнуть его по носу. Оказав больному первую помощь, ни в коем случае не оставляйте его без внимания. Очень важно следить за его общим состоянием. В случае если человек не приходит в сознание более десяти минут, как можно быстрее вызовите скорую помощь по телефону «112» «03».

А теперь о том, чего категорически нельзя делать, оказывая первую помощь человеку, потерявшему сознание. Ни в коем случае не поднимайте человека горизонтально. Очень важно, чтобы Вы следили за тем, чтобы его голова находилась ниже уровня тела. И еще одно очень важное правило – никогда не бездействуйте. Обязательно помогите человеку, если Вы стали очевидцем его падения.

Если в обморок упал ребенок, тогда, прежде всего, уложите его как следует, и начните опрыскивать его холодной водой. После этого возьмите одеколон и разотрите им его руки, грудь, спину и ноги. В случае если данная процедура не помогла, прибегните к помощи нашатырного спирта. Будьте крайне внимательны, так как нашатырный спирт, а точнее его длительное вдыхание, может стать причиной временного паралича сосудодвигательного центра ребенка. Смочите ватку нашатырем и поднесите его к носу ребенка примерно на две – три секунды. В случае необходимости можно повторить данную процедуру. И так до тех пор, пока ребенок не придет в сознание.

В случае глубокого обморока, как взрослым, так и детям можно сделать искусственное дыхание.

Как только человек придет в сознание, напоите его крепким горячим чаем. Также очень важно, чтобы после потери сознания больному был обеспечен полный покой.

В случае необходимости следует звонить со всех сотовых операторов связи по телефону «112»

Адрес страницы: <http://marina-roscha.mos.ru/presscenter/news/detail/1213490.html>

[Управа района Марьино](#)